



Mission
CISD

Mental Health AWARENESS CONFERENCE

TOOLS & TIPS FOR FAMILIES



SAVE THE DATE
MAY 8TH
8:30 a.m. to 12 p.m.



May is Mental Health Awareness Month!

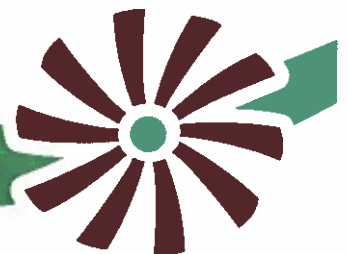


Increase your knowledge of mental health issues as well as learn important tools and tips to help yourself and your family better cope with stress by attending this **FREE** virtual conference. Sessions are open to all MCISD parents and staff.

All sessions will be held virtually. For more information including links to sessions you can reach the conference web site at:
<http://www.mcisd.net/parentconference/>

Questions?

Email: crcant62@mcisd.org
956-323-5578





Mission
CISD

CONFERENCIA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE
SALUD MENTAL
CONSEJOS Y HERRAMIENTAS PARA FAMILIAS



¡RECUERDE LA FECHA!
8 DE MAYO 2021
8:30 A.M. TO 12 P.M.

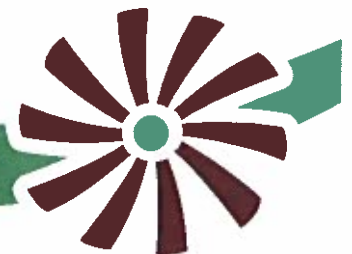
¡Mayo es el mes de concientización sobre la salud mental!



Aumente su conocimiento sobre los problemas de salud mental y aprenda herramientas y consejos importantes para ayudarlo a usted y a su familia a lidiar mejor con el estrés asistiendo a esta conferencia virtual GRATUITA. Las sesiones están abiertas a todos los padres y el personal de MCISD.

Todas las sesiones se realizarán virtualmente. Para obtener más información, incluidos enlaces a las sesiones, puede acceder al sitio web de la conferencia en:

<http://www.mcisd.net/parentconference/>



¿Preguntas?

Correo electrónico: crcant62@mcisd.org
956-323-5578